




**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИРКУТСКОГО РАЙОННОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ХОМУТОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»**

Рассмотрено на заседании МО кл.руководителей; руководитель МО Гошейн В.Н.  Протокол №1 от «31» августа 2016 г.	Согласовано Заместитель директора по ВР Волынкина Л.Г.  «31» августа 2016 г.	Утверждаю Директор МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ № 1» Романова О.И.  Приказ № 209 «31» августа 2016 г.
--	---	--



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности**

«Футбол»

6-8 класс

на 2016-2017 учебный год

Учитель: Труфанов Сергей Витальевич

с.Хомутово 2016

Рабочая программа составлена на основе программ внеурочной деятельности: Внеурочная деятельность учащихся Волейбол: пособие для учителей/ Г.А. Колодницкий, В. С. Кузнецов, М.В. Маслов. – 2-е изд. - М.: Просвещение, 2012. – 77 с. : (Работаем по новым стандартам); Футбол: пособие для учителей/ Г.А. Колодницкий, В. С. Кузнецов, М.В. Маслов. – 2-е изд. - М.: Просвещение, 2012. (Работаем по новым стандартам).

Результаты изучения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных ситуациях и условиях;
- проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, нахождение с ними общего языка и общих интересов.

Метапредметные:

- характеристика явления (действия и поступков), их объективная оценка на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления;
- общение и взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечение защиты и сохранности природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организация самостоятельной деятельности с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планирование собственной деятельности, распределение нагрузки и организация отдыха в процессе её выполнения;
- анализ и объективная оценка результатов собственного труда, поиск возможностей и способов их улучшения;
- видение красоты движений, выделение и обоснование эстетических признаков в движениях и передвижениях человека;
- оценка красоты телосложения и осанки, сравнение их с эталонными образцами;
- управление эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

-технически правильное выполнение двигательных действий, использование их в игровой и соревновательной деятельности.

Содержание курса внеурочной деятельности.

- футбол

- правила игры;
- профилактика травматизма;
- техника удара по мячу;
- техника ведения мяча;
- техника остановки и отбора мяча;
- тактические комбинации;
- пропаганда игры;
- судейство.

Формы проведения занятий и виды деятельности	
Однонаправленные занятия	Посвящены только одному из компонентов подготовки игрока: техники, тактики или общефизической подготовке.
Комбинированные занятия	Включают два-три компонента в различных сочетаниях: техническая и физическая подготовка; техническая и тактическая подготовка; техническая, физическая и тактическая подготовка.
Целостно-игровые занятия	Построены на учебной двухсторонней игре по упрощенным правилам, с соблюдением основных правил.
Контрольные занятия	Прием нормативов у занимающихся, выполнению контрольных упражнений (двигательных заданий) с целью получения данных об уровне технико-тактической и физической подготовленности занимающихся.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Количество часов		
		6 кл	7кл	8кл
1	Футбол			
1	Инструктаж по О.Т. Правила игры в футбол.	1	1	1
2	Комбинации из элементов техники передвижений	1	1	1
3	Передача мяча внутренней стороной стопы «щекой».	1	1	1
4	Передача мяча внешней стороной стопы «шведой»	1	1	1
5	Игра в «стенку».	1	1	1
6	Навес с фланга.	1	1	1
7	Удары по неподвижному и катящемуся мячу.	1	1	1
8	Удары головой.	1	1	1
9	Розыгрыш стандартных положений.	1	1	1
10	Инструктаж по О.Т. Правила игры в футбол.	1	1	1
11	Остановка мяча.	1	1	1
12	Ведение мяча.	1	1	1
13	Приём катящихся мячей.	1	1	1
14	Финты.	1	1	1
15	Отбор мяча	1	1	1
16	Позиционное нападение.	1	1	1
17	Тактика защиты.	1	1	1
Итого:		17	17	17